

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



## Меню на 15.10 2024 год

| Завтрак             |                                          |        |
|---------------------|------------------------------------------|--------|
| 1                   | Суп молочный вермишелевый                | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком               | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                          |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |                                          |        |
| 5                   | Салат из свеклы                          | 55     |
| 6                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200    |
| 7                   | Рыбные котлеты                           | 70     |
|                     | Перловая каша с маслом                   | 130    |
| 8                   | Соус томатный                            | 35     |
| 9                   | Компот из с/ф                            | 200    |
| 10                  | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| Уплотненный полдник |                                          |        |
| 12                  | Молоко кипяченое                         | 100    |
| 13                  | Пудинг творож.с рисом, смет.соус         | 120    |
| 14                  | Кисель из плодово-ягод.конц.             | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                            | 100    |
| 16                  | Кондит.изделие                           | 10     |